



WORD JIJ TRAINER/COACH?

**WSC 2 CURSUS
INFORMATIE**

- Informatie
- Programma
- WSC coach opleidingen

Pag. 3

Pag. 5

Pag. 6



De WSC 2 Cursus richt zich op coaches die op de baan staan met de gevorderde recreant. Voor deze doelgroep ligt de focus op vaardigheden die leiden tot meer nauwkeurigheid in het spel. Ofwel het beter en accuraat inzetten van je slagen.

Met het halen van een WSC 2-diploma ben je een internationaal erkende coach. De doelgroep van een WSC 2-coach bestaat uit competitiespelers en jeugd squashers die het basis spel goed beheersen en doorgegroeid zijn naar competitiespeler of hier ambities in hebben.

Aandachtsgebieden van de cursus zijn daarom tactisch ingestoken en gericht op de ontwikkeling van de speler om het spel beter te doorgronden. Gedurende de cursus doe je nieuwe kennis op die je direct kan toepassen in je eigen trainingen, word je kennis over squash vergroot en worden coachvaardigheden verbeterd. Thema's zoals de rol van de coach, didactiek, methodiek, trainingstools analyseren van een speler komen dan ook veelvuldig voorbij. Alles om te helpen in de ontwikkeling van coach en speler.

Deelname aan WSC 2-coach cursus is toegankelijk voor alle coaches vanaf 18 jaar. Een vereiste om deel te nemen aan de cursus is dat je minimaal een jaar geleden de WSC 1 met succes afgerond hebt. De docenten zijn opgeleid tot WSC3-coach en docent WSC 1 en WSC 2. Dit geeft ruimte voor verdieping indien je al enige ervaring hebt als coach.



Voorafgaand aan de cursus krijg je een pre course reading list. Hierin zijn wat onderdelen in beschreven die je als huiswerk doorneemt.

Op de 4de dag zal het praktijk examen plaatsvinden. Hier geef je een training aan een speler met een vooraf gesteld onderwerp van aandacht.

Na dit examen zal in een korte gesprek met de examinerator de les worden geëvalueerd.

Als het examen voldoende wordt afgesloten krijg je een opdracht die je binnen 6 maanden inlevert. De opdracht houdt in dat je een 4 wekenplan voor een speler van het juiste niveau produceert.

Inhoud

- Rol van de coach
- Coach proces rondom het doel van de cursus
- 'speciale' slagen
- Analyseren/diagnoseren
- Didactiek
- Methodiek
- Gebruik coaching tools
- Plannen van een serie van lessen trainingen
- Testen

Duur van de opleiding

4 aaneengesloten dagen.
9:00- 18:00 uur. 100% aanwezigheid is vereist.

Data en locaties

Staan vermeld op de kalender van squash.nl

Kosten

€ 330,- inschrijfgeld

Dit zijn de kosten voor de opleiding. Alle additionele kosten zitten hier niet bij (overnachtingen, maaltijden en drankjes enz.)

Inschrijven

Inschrijven kan via sbn.toernooi.nl. Een inschrijving is geldig wanneer het inschrijfgeld binnen is bij SBN. De uiterste inschrijfdatum is vier weken voor de start van een cursus.

SBN zal op de datum van inschrijfsluiting bekend maken of de cursus doorgaat.

Alle kandidaten hebben een SPIN registratie en L2 candidate SPIN nodig en moeten lid zijn van SBN. Een SPIN registratie kun je aanvragen via www.worldsquash.org/spin. Je SPIN account en L2 candidate moet geregeld zijn vóór aanvang van de cursus.

Het WSF traject

De opleiding tot coach is verdeeld in 4 niveaus. Van 'leren om te spelen' tot 'trainen om te winnen (empowerment)'. WSC1 en WSC2 worden door SBN, i.s.m. WSC en ESF en de Coachcommissie, aangeboden.

WSC 3 zal op initiatief van de SBN en de Coachcommissie i.s.m de ESF en WSC naar behoefte en mogelijkheden in Nederland worden georganiseerd. ESF en WSC organiseren minimaal tweejaarlijks de WSC 3 binnen Europa. Deelnemen is dan ook mogelijk indien WSC 2 minimaal één jaar met succes is afgerond.

-WSC 1

Doelgroep: Beginnen de squashers (Leer te spelen)

Aandacht: Spelletjes, Simpele rally's

-WSC 2

Doelgroep: Gevorderde/competitie speler (Leer te trainen/train om te trainen)

Aandacht: vaardigheden, nauwkeurigheid

-WSC 3

Doelgroep: Nationale jeugd/ere divisie (train voor competitie)

Aandacht: Tactiek, druk geven.

-WSC 4

Doelgroep: professionele spelers (Trainen om te winnen, Empower)

Aandacht: mentale weerbaarheid, omgaan met druk, zelfcontrole.

Meer informatie

Heeft u nog vragen over de opleiding? Stuur dan een e-mail naar info@squashbond.nl.