



WORD JIJ TRAINER/COACH?

**WSC 1 CURSUS
INFORMATIE**

- Informatie
- Programma
- WSF opleidingen

Pag. 3

Pag. 4

Pag. 5



De WSC1 cursus richt zich op het begeleiden van jonge en beginnende squashers. Voor deze doelgroep is goede begeleiding de sleutel tot verhoogd spelplezier en betere vaardigheden. Tegelijkertijd wordt een betere basis gevormd voor een leven vol squash. Om een goede begeleiding voor beginnende squashers te realiseren, zet Squash Bond Nederland zich in om de coaches verder te ontwikkelen.

Met het halen van een WSC1-diploma ben je direct een internationaal erkende coach. De doelgroep van een WSC1-coach bestaat voornamelijk uit beginnende en jeugd squashers die het spel leren spelen. Aandachtsgebieden van de cursus zijn daarom het spelen van spelletjes en simpele rally's. Gedurende de cursusweekenden leer je nieuwe oefeningen die je direct kan toepassen in je eigen trainingen, word je kennis over squash vergroot en worden coachvaardigheden aangeleerd. Thema's zoals de rol van de coach, didactiek, methodiek en het aanleren en analyseren van de basistechniek komen dan ook veelvuldig voorbij.

Een WSC1-coach worden is toegankelijk en voor alle squashers vanaf 17 jaar haalbaar. Een vereiste om deel te nemen aan de cursus is dat je de basistechniek beheerst en kan demonstreren. De docenten zijn opgeleid tot WSC3-coach en docent WSC1 en WSC2. Dit geeft ruimte voor verdieping indien je al enige ervaring hebt als coach.

De WSC1 cursus wordt jaarlijks tenminste één keer georganiseerd. De cursus duurt vier dagen, verspreid over twee weekeinden.

Inhoud Cursus

- Rol van de coach
- Basistechniek (slagen en beweging)
- Analyseren
- Proces van coachen
- Didactiek
- Methodiek
- Gebruiken coaching tools
- Plannen van serie lessen

Programma:

- Kennismaking met de cursisten
- Uitleg over WSC leergang
- Theorie coaching tools
- Praktische toepassing coachingtools op de squashbaan
- Training geven aan leerlingen
- Ingaan op individuele coachingsvragen
- Examen

Examen:

Details over het examen worden tijdens de cursus gedeeld en omvatten o.a.:

- Eén lesvoorbereiding op papier
- 1 les van 30 minuten aan een recreatieve squasher (binnen de groep L1)
- Evaluatiegesprek na de examen les



Duur van de opleiding

4 dagen, verdeeld over twee weekeinden

Data en locaties

De volgende cursus is op 1 en 2 maart en 29 en 30 maart 2025. De cursus is bij Victoria Squash in Rotterdam.

Kosten

€330 inschrijfgeld

Dit zijn de kosten voor de opleiding. Alle additionele kosten zitten hier niet bij (overnachtingen, maaltijden en drankjes enz.)

Inschrijven

Inschrijven kan via MIJN SBN. Zoek het evenement in de agenda en klik op ik ben aanwezig. Dan wordt je direct doorgelinkt naar de Ideal betaling. Omdat je via MIJN SBN inschrijft, hebben we jouw gegevens verder al.

De uiterste inschrijfdatum is 5 werkdagen voor de start van een cursus.

SPIN registratie

Alle kandidaten hebben een SPIN registratie nodig en moeten lid zijn van SBN. Een SPIN registratie kun je aanvragen

via www.worldsquash.org/spin

Je SPIN account moet geregeld zijn vóór aanvang van de cursus.

Het WSF traject

De opleiding tot coach is verdeeld in 4 niveaus. Van 'leren om te spelen' tot 'trainen om te winnen (empowerment)'. WSF1 en WSF2 worden door SBN en de coachcommissie aangeboden.

Vervolgopleidingen zijn bij de WSF te volgen.

Squash Bond Nederland en de coaching commissie hebben de ambitie om in een later stadium ook de WSF3 aan te bieden.

-WSF 1

Doelgroep: Beginnen de squashers (Leer te spelen)

Aandacht: Spelletjes, Simpele rally's

-WSF 2

Doelgroep: Gevorderde/competitie speler (Leer te trainen/train om te trainen)

Aandacht: vaardigheden, nauwkeurigheid

-WSF 3

Doelgroep: Nationale jeugd/ere divisie (train voor competitie)

Aandacht: Tactiek, druk geven.

-WSF 4

Doelgroep: professionele spelers (Trainen om te winnen, Empower)

Aandacht: mentale weerbaarheid, omgaan met druk, zelfcontrole.

Meer informatie

Heeft u nog vragen over de opleiding? Stuur dan een e-mail naar arjan@squashbond.nl.